

		ブルチック8感情変換表							
代表語彙	類義語彙	喜び	悲しみ	期待	驚き	怒り	恐れ	嫌悪	信
喜ぶ	喜ぶ,悦ぶ,欣ぶ,よろこぶ,喜ばしい,よろこばしい,大喜び,喜び,悦び,歓び,慶び,欣び,よろこび,歡喜,歡,喜悅,欣悅,欣幸,愉悅,悅喜,悅楽,愉楽,嬉しさ,うれしき,嬉しい,うれしい	1	0	0	0	0	0	0	0
喜ばす	悦ばせる,楽します,悦ばす,喜ばせる,喜ばす	1	0	0	0	0	0	0	0
楽しむ	楽しむ,たのしみ,楽しい,たのしい,楽しみ,たのしみ,楽しさ,愉しむ,愉快,エンジョイ,はしゃぐ,快楽,享楽,満喫,痛快,痛快さ,逸楽,快事,佚楽,高揚,昂揚,雀躍り,浮かれる,小躍,小躍り,雀躍,うきうき,ウキウキ,活き活き,生き生き,いきいき,喜色満面	1	0	0	0	0	0	0	0
快い	快感,快適さ,快い,快さ,ころよい,こちよい,心地良い,心地良き,心地よい,心地よき,寛く,くつろぐ,骨休め,安楽,すっきり,さっぱり	1	0	0	0	0	0	0	0
楽観	楽観,楽観視,希望,冀望,期待,夢見る,夢みる,夢想	0	0	1	0	0	0	0	1
励ます	励ます,激励,鼓舞激励,鼓吹,鼓する,叱咤,勇気づける,勇気付ける,勇気づける,力づける,力付ける,元気付ける,元気づける元気づける,景気づける,盛りたてる,盛り立てる,振り絞る,盛立てる,活気付ける,活気づける,盛り上げる,盛りあげる,生氣付ける,生氣づける,声援,応援	0	0	1	0	0	0	0	0
満足	満足,満ち足りる,みちたりる,充足,上機嫌,ご機嫌,上きげん,満悦,法悦,恍惚,うっとり,にやり,ニヤリ,自己実現,幸福,幸せ,しあわせ,バラ色,薔薇色,ばら色	1	0	0	0	0	0	0	1
不満	不満,不平,舌打ち,不幸,不幸せ,不仕合わせ,不仕合せ,ふしあわせ,ストレス,フラストレーション	0	0	0	0	1	0	1	0
苦しむ	苦しむ,苦しみ,苦しがる,苦しい,くるしい,苦,辛い[つらい],つらい,しんどい,沈痛,辛苦,苦辛,苦衷,喘ぐ,呻吟,呻く,身悶,身悶え,身もだえ,身悶える,悶える,苦痛,精神的苦痛,痛い,いたい,痛み,いたみ,激痛	0	1	0	0	0	0	0	0
苦しめます	苦しめます,苦しめる	0	1	0	0	0	0	0	0
寂しい	寂しい,淋しい,さびしい,うら寂しい,心寂しい,心淋しい,侘しい,わびしい,孤独,さびしがる,寂しがる,淋しがる,恋しがる,侘しさ,寂しさ,うら寂しさ,寂寥さ,寂寞,物淋しさ,寂しみ,寂寥,うら淋しさ,心淋しさ,淋しさ,物寂しさ,心寂しさ,もの寂しさ,もの淋しさ,淋しみ,独りぼっち,ひとりぼっち	0	1	0	0	0	1	0	0
悲しむ	悲しむ,悲しがる,哀しむ,かなしみ,悲しい,哀しい,かなしい,哀しみ,悲しみ,かなしみ,悲しさ,哀しさ,かなしさ,慟哭,悼む,哀情,哀愁,愁傷	0	1	0	0	0	0	0	0
泣く	泣く,泣き,めそめそ,涙する,泣き叫ぶ,哀哭,流涕,涕泣,垂泣,啼泣,慟哭,嗚咽,噎び泣く,噎びなく,咽び泣く,むせび泣く,嚔り泣く,嚔りなく,すすり泣く,男泣き,号泣,泣きさけぶ,泣き叫ぶ,泣きわめく,泣き喚く,泣喚く,泣きたてる,泣立てる,泣き立てる,悲鳴,うなだれる,泣き顔,泣きべそ,泣き声,落涙,血涙,血の涙	0	1	0	0	0	1	0	0
泣かせる	泣かせる,泣かす	0	1	0	0	0	1	0	0
うれし泣き	うれし泣き,うれしなき,嬉し泣き,嬉し涙,うれし涙	1	0	0	0	0	0	0	0
悪意	悪意,敵意,憎む,にくむ,憎しみに,にくしみ,憎み,憎	0	0	0	0	1	0	1	0
怒る	怒る,いかる,おこる,怒,怒り,いかり,立腹,激怒,憤慨,憤激,癡癡,かんしゃく,キレる,逆上,たけり立つ,熱りたつ,熱り立つ,いきり立つ,剣幕,煮えたぎる,煮え繰り返る,煮えくり返る,イライラ,いらいら,苛立つ,いら立つ,いらだつ,苛だつ,苛立ち,いら立ち,いらだち,苛々する,苛苛する,いらつく,いらつく,ムカつく,むかつく,むしゃくしゃ,むかっと,いらっと,むっと,かっと,焦れこむ,焦れる,焦れ込む,焦込む,じりじりする,むくれる,憤る,いきどおる,憤り,いきどおり,腹立,不愉快,不快,悲憤,憤慨	0	0	0	0	1	0	0	0
怒らす	怒らす,憤らす,嫌がらせ,逆撫でる,いら立てる,苛だてる	0	0	0	0	1	0	0	0
未練	未練	0	0	0	0	1	0	0	0
恨む	恨む,恨み,怨む,うらむ,うらみ,怨み,遺恨,怨念,害意	0	0	0	0	1	0	1	0
面倒くさい	面倒くさい,めんどくさい,めんどう,煩わしい,わずらわしい,しんどい	0	0	0	0	0	0	1	0
鬱屈	鬱屈,憂鬱,憂うつ,幽鬱,憂鬱,沈鬱さ,沈鬱,幽愁,メランコリー,メランコリア,鬱,鬱気,陰鬱,氣鬱,うっ気,鬱,憂鬱さ,鬱憂,氣鬱,鬱気,陰鬱,鬱積げっそり	0	1	0	0	0	0	0	0
興奮	興奮,興,ぞくぞく,ときどき,熱気,白熱,エキサイト,エキサイティング,ヒートアップ,昂ぶり,昂ぶる,たかぶる,激情,赤らめる,赤らむ,赤面,紅潮,上気,ノリ,乗り	0	0	1	1	0	0	0	0
意気込む	意気込む,意気ごむ,いきごむ,意気込,意気込み意気ごみ,いき込み,乗り気,頑張る,頑張る,がんばる,気張る,息巻く,身構える,身がまえる,奮発,氣ばる,がっつく,奮激,奮い起す,奮い起こす,奮起こす,奮いおこす,振起す,振起こす,振起こす,振起す,意込み,意気投合,気負う	0	0	1	0	0	0	0	0
煽る	煽る,煽り立てる,煽りたてる,あおり立てる,あおる,挑発,扇情,扇動,煽ける,けしかける,唆る,そそる,そそり立てる,アジェーション,けしかける,焚きつける,焚き付ける,煽ぎ立てる,煽りつける,扇ぎ立てる,焚附ける,煽てる,煽り付ける,アジる,焚付ける,掻きたてる,焦らす,じらす,焦らせる,じらせる,刺激,刺激,わくつかせる,衝き動かす,衝動かす	0	0	1	0	1	0	0	0
感動	感動,感激,感心,感涙,感慨,感慨深い,感無量,しみじみ,染み染み,つくづく	1	0	0	0	0	0	0	0
興味	興味,好奇心,好奇,着目,関心,情熱,熱情,熱意,熱狂,熱烈,気になる	0	0	1	0	0	0	0	0
面白い	面白い,おもしろい,小気味よい,漲る,零れる,盛上る,盛上がる,盛り上る,沸き立つ	1	0	1	0	0	0	0	0
笑う	笑う,わらう,笑い,わらい,笑む,微笑,微笑み,微笑み,薄笑い,笑い声,にっこり,にこにこ,ニコニコ,ニタニタ,ニンマリ,にんまり,にやにや,ニヤニヤ,にやり,にや,にやっと,にやける,一笑,ほくそ笑む,高笑い,忍び笑い,失笑,含み笑い,クスクス,くすくす,アハハ,あはは,オホホ,おほほ,キャッキヤ,可笑しい	1	0	0	0	0	0	0	0
おどける	くすぐる,おどける	1	0	0	0	0	0	0	0
興覚め	興覚め,興醒め,白ける,しらける,盛さがる,もりさがる,飽きる,うんざり,食傷,退屈,つまらない	0	0	0	0	0	0	1	0
無関心	無関心,冷静,平静,あっけらかん,けろりと,けろっと,さりげない	0	0	0	0	0	0	1	0
皮肉	皮肉	0	0	0	0	0	0	1	0
信頼	信頼,信憑,信用,信じる,信ずる,信切る,信じ切る,信じきる	0	0	1	0	0	0	0	0
不信	不信,不審	0	0	0	0	0	1	1	0
感嘆	感嘆,感服	0	0	1	1	0	0	0	0
感謝	感謝,謝意,謝恩,奉謝,ありがたい,有難い,有り難い,あり難い,謝辞,献辞	1	0	0	0	0	0	0	0
尊敬	尊敬,敬慕,敬意,尊信,尊崇,恭謙,恭敬,讃仰,貴む,敬愛,尊む,敬畏,畏敬,敬する,有り難がる,慕情,思慕	0	0	1	0	0	0	0	0
尊重	尊重,貴ぶ,尊ぶ,敬う,重んじる,重んずる,重視,栄やす,映やす,傾倒,驚歎,驚嘆,賛嘆,詠歎,詠嘆,嘆美,歎美,歎歎,感歎,感嘆,感服,敬服,推賞,頌する,理想化,御引立,御引き立て,名誉回復,取り上げる,取上げる,持ち上げる,持ちあげる	0	0	1	0	0	0	0	0
憧れ	憧れ,あこがれ,憧れる,あこがれる,憧憬,憧れる	0	0	1	0	0	0	0	0
うらやむ	うらやむ,羨む,羨ましい,うらやましい,うらやましがる,羨ましがる,嫉妬,羨望,嫉む,羨む,妬み,ねたみ,妬む,ねたむ,やっかむ,媚嫉,妬く,艶羨,羨慕,嫉視,猜む,そねむ,嫉み,そねみ	0	0	1	0	0	0	0	0
劣等感	劣等感,劣勢感,劣弱意識,引け目,引けめ,ひけ目,インフェリオリティーコンプレックス,コンプレックス,敗北感,自嘲	0	0	0	0	0	1	0	0
驚く	驚く,おどろく,驚き,おどろき,驚愕,驚嘆,仰天,愕然,がくぜん,呆然,茫然,ぼう然,ぼうぜん,茫然自失,嘩然,あぜん,放心,面食らう,めんくらう,たまげる,おったまげる,ぶったまげる,あんぐり,ビックリ,びっくり,どっきり,どきり,どきん,ぎょっ,ぎょっと,ギクリ,キョトン,きょとん,ぼかん,ポカン,はっと,衝撃的,ショッキング	0	0	0	1	0	0	0	0
困る	困る,こまる,困惑,参る,まいる,弱る,よわる	0	1	0	0	0	0	0	0

戸惑う	戸惑う,とまどう,戸惑い,とまどい,惑う,まどう,狼狽える,うろたえる,うろたえ,狼狽,困惑,当惑,動揺,躊躇,躊躇う,躊躇い,ためらう,右顧左眄,逡巡,尻込み,尻ごみ,尻込,尻込む,尻ごむ,後込,後込む,後込み,後ごむ,たじろぐ,怯む,もたつく,まごつく	0	0	0	0	0	1	0	0
誇る	誇る,ほこる,ほこり,自尊,自尊心,自信,自敬,誇り,自己愛,心驕,心驕り,己惚れ,自惚れ,己惚,自惚,うぬ惚,うぬ惚れ,思上がり,思上り,思い上り,思い上がり,無反省	1	0	0	0	0	0	0	1
優越感	優越感,プライド	1	0	1	0	0	0	0	1
恥じる	恥じる,恥,屈辱,恥辱,汚名,自己嫌悪,自己否定,自信喪失,照れ臭さ,照れくささ,照れる,てれる,照れ,面はゆさ,極まり悪さ,決まり悪さ,面映ゆさ,極り悪さ,面映さ,きまり悪さ,決まり悪さ	0	1	0	0	0	0	0	0
反省	反省,内省,自省,回心,改心,申し訳ない,悔悛,更生,後悔,悔恨,悔やむ,悔む,悔いる,悔い,遺憾	0	1	0	0	0	0	0	0
残念	残念,ざんねん,残念がる,無念,遺憾,惜しむ,惜しがる,思い置く,思いおく,思置く,思い残す,憫む,無念がる,口惜しがる,悔しがる,口おしがる,悔し涙,口惜し涙,歯軋り,歯ざしり	0	0	0	0	1	0	1	0
罪悪感	罪悪感,罪責感,恐れ入る,畏れ入る,おそれいる	0	0	0	0	0	1	0	0
遠慮	遠慮,謙遜,謙譲,低頭,卑下,へりくだる,自重	0	0	0	0	0	1	0	0
拗ねる	拗ねる,すねる,いじける,不貞腐れる,不貞腐れ	0	0	0	0	1	0	0	0
見下す	見下す,見くだす,侮蔑,輕蔑,蔑む,さげすむ,賤しむ,蔑視,輕侮,貶む,卑しむ,慢侮,輕べつ,蔑する,蔑ろ,侮る,なさない,呆れる,あきれる,見損う,見損なう,ネグレクト,ないがしろ,輕視,輕んじる,輕んずる,見糞る,見くびる,笑止千万,過小評価,舐める,なめる,舐る,嘗める	0	0	0	0	0	0	1	1
嘲る	嘲る,あざける,嘲り,あざけり,嘲笑,嘲笑う,嘲弄,あざ笑う,あざわらう,嘲笑う,冷笑,嘲う,嘲謔,弥次る,嗤笑,彌次る,野次る	1	0	0	0	0	0	1	1
哀れむ	哀れむ,哀れみ,憫れむ,憫れむ,憫み,憫察,哀憫,哀憫,不憫がる,哀愁,哀びん,憐み,憐情,憐愍,憐憫,憐れみ,御情け,御情,お情,お情け,情け,情,哀みん,惻隱,惻隱の情,哀れみ,不憫,慰める,慰め,なぐさめる,慰撫,慰安,労わる	0	1	0	0	0	0	0	0
同情	同情,共感,感情移入	0	1	0	0	0	0	0	0
気配り	気配り,配慮,目配り,目配,心配り,心遣い,気遣い,思い遣る,思遣る,思いやる,思遣,思遣り,思い遣り,思い遣,微笑みかける	0	0	1	0	0	0	0	0
善意	善意,良心,愛する,愛しみ,恵愛,慈愛,慈しみ,慈悲,慈善,厚意,温情,博愛,慈しむ,いつくしむ	0	0	1	0	0	0	0	0
好む	好む,好み,好く,すき,思入れる,思い入る,思い入れる,思いいれる,可愛がる,かわいがる,嗜好,愛着,好き好み,すき好み,好きこのみ,珍重,愛玩,愛好,傾慕,愛念,親近感,懐しむ,懐かしがる,慕う,懐く,好意	0	0	1	0	0	0	0	0
甘やかす	甘やかす,ちやほや	0	0	1	0	0	0	0	0
恋する	恋する,恋,恋慕,恋着,恋愛,恋いしたう,恋い慕う,恋慕う,恋焦がれる,恋う,惚れる,片思い,慕う,懐く,好意,愛する,愛し合う,愛しあう,愛情,情愛,熱愛,異性愛,ラブ	1	0	0	0	0	0	0	0
同性愛	同性愛	1	0	0	0	0	0	0	0
嫌う	嫌う,きらう,嫌い,きらい,嫌がる,いやがる,嫌々,いやいや,毛嫌い,毛嫌,毛ざらい,憎がる,辟易,厭う,いとう,忌み嫌う,忌みきらう,忌嫌う,嫌悪,厭悪,忌む,憎悪,嫌厭,嫌忌,唾棄,厭がる,厭忌,忌諱,嫌気,邪険,冷ややか,冷たい,けんもほろろ,よそよそしい,他人行儀,しぶしぶ,渋々,渋る,しぶる	0	0	0	0	0	0	1	0
恐れる	恐れる,おそれる,恐れ,おそれ,恐ろしい,おそろしい,恐ろしさ,もの恐ろしさ,恐る恐る,おそろおそろ,おずおず,怖がる,こわがる,怖い,こわい,怖さ,恐さ,青ざめる,蒼ざめる,顔面蒼白,びくつく,怖る,身ぶるい,震え上がる,震い戦く,震戦く,震いおののく,震慄,戦慄,戦く,慄く,身震,身震い,身振い,身ぶるい,わなわなする,居すくまる,居すくむ,居竦む,居竦まる,すくみ上がる,竦上がる,竦み上がる,竦む,竦上る,竦みあがる,竦る,竦まる,竦める,怖じける,怖じ気,おじ気,怖け,怖じけ,怖,怖ける,怖じる,おじける,怖気付く,おじけ付く,怖気づく,怖じ気付く,怖じ気づく,怖気づつ,怖じ気立つ,怖気づつ,栗立つ,栗だつ,鳥肌立つ,縮み上がる,縮みあがる,おっかなさ,物恐ろしさ,恐怖,怯える,脅える,おびえる,脅え,怯え,おびえ,脅威,不安,震撼,ぞっと	0	0	0	0	0	1	0	0
緊張	緊張,張り詰める,気詰まり,気詰り	0	0	1	0	0	1	0	0
落胆	落胆,気落ち,がっかり,うなだれる,悲嘆,慨嘆,嘆く,嘆じる,嘆ずる,悲歎,慨歎,歎く,歎じる,歎ずる,嘆息,歎息,溜め息,ため息,溜息,ためいき	0	1	0	0	0	0	0	0
感傷	感傷	0	1	0	0	0	0	0	0
失望	失望	0	1	0	0	0	0	0	0
悲観	悲観,悲観視	0	1	0	0	0	0	0	0
絶望	絶望	0	1	0	0	0	0	0	0
安心	安心,安堵,一安心,心強さ,心強い,こころづよい,心丈夫さ,リラックス,落ち着く,落着く,落ち付く,落ち着き,安んじる,ほんと	0	0	1	0	0	0	0	0
宥める	和ます,和める,宥める,なだめる,取り静める,とり静める,取静める,静める,落着ける,落ちつける,静穏化,鎮静化,鎮静,鎮める,押し鎮める,押鎮める,寛がす,くつろがす,解きほぐす	0	0	1	0	0	0	0	0